

ECOLE DESCARTES
Allée des tilleuls
37190 AZAY LE RIDEAU
☎ 02.47.45.39.72



Le conseil des maitres
Aux parents d'élèves

Azay le Rideau, le 18 décembre 2020

Objet : Ecrans et jeux vidéo.

Madame, Monsieur,

Nous entendons et observons dans la cour de nombreux enfants qui rivalisent d'expressions ou d'attitudes qui ont tendance à nous inquiéter et nous poussent aujourd'hui à vous faire cette information.

Il convient de rappeler :

- que l'utilisation des écrans, le matin, avant de venir à l'école ou le soir avant de s'endormir est déconseillée.

- que le jeu en ligne « Fortnite » qui semble être largement répandu parmi les élèves est interdit aux moins de 12 ans selon la norme PEGI.

Loin de nous l'idée d'une ingérence quelconque dans votre vie familiale, mais notre souci du mieux-être pour les enfants et du mieux-vivre-ensemble pour les élèves de l'école nous incombe à tous, ensemble. C'est pourquoi nous vous fournissons aujourd'hui quelques renseignements et quelques pistes pour vous épauler et inciter à une vigilance citoyenne quant aux effets possibles de pratiques non raisonnées (fatigue excessive, violence verbale ou physique, isolement, dépression ...).

Aussi, veuillez trouver ci-dessous des articles et liens tirés de sites qui pourraient vous intéresser comme ils l'ont fait pour nous.

L'idée n'étant évidemment pas de diaboliser les écrans (nous nous en servons nous-même à l'école !) mais bien d'arriver à une utilisation raisonnée et en toute connaissance de causes...et de conséquences. Et si cela devient une façon de partager quelque chose en famille, eh bien, considérons que ce courrier aura atteint le but pour lequel il est conçu : créer du lien, quel qu'il soit.

Nous vous souhaitons à toutes et tous d'excellentes fêtes de fin d'année 2020.

Avis et rapport du HCSP

Recommandations :

- Interdire les écrans pour les enfants de moins de 3 ans et les écrans 3D pour ceux de moins 5 ans.
- Ne pas disposer d'écran dans la chambre des enfants et ne pas les laisser regarder la télévision une heure avant l'endormissement, ni avant d'aller à l'école.
- Accompagner la consommation d'écran en fonction de leur nature (tablette, télévision, jeu vidéo...) et des catégories d'âge.
- Trouver un équilibre entre autorisation et interdiction et consacrer du temps aux autres activités.
- Pour les parents et les encadrants, être capable de repérer les signes d'alerte d'une utilisation excessive des écrans et demander aide et conseil à celles et ceux qui connaissent les risques du numérique.

Sources « officielle et scientifique »

<https://www.francebleu.fr/infos/societe/internet-portable-jeux-videos-faut-il-tout-interdire-aux-enfants-les-conseils-de-specialistes-1578681354> site France info

<https://www.3-6-9-12.org/les-balises-3-6-9-12/> site du pédopsychiatre Serge Tisseron

et 4 sites aux sources bien différentes pour vulgariser et synthétiser l'information avec différents points de vue.

<https://www.pedagojeux.fr/comprendre-le-jeu-video/les-jeux-qui-font-debat/fortnite/> site pédagojeux

<https://www.jdanimation.fr/actualites/18-ressources-sur-les-dangers-et-interets-des-ecrans-pour-la-jeunesse> site belge

<https://www.femmeactuelle.fr/enfant/enfants/fortnite-6-choses-que-les-parents-doivent-savoir-sur-ce-jeu-video-2069796> article de « femme actuelle » !

<https://www.telerama.fr/enfants/fortnite-le-jeu-video-phenomene-explique-aux-parents,n5845639.php> article paru dans Télérama ;

Nous vous souhaitons à toutes et tous d'excellentes fêtes de fin d'année 2020.

Vous souhaitant bonne réception, et bonne lecture, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de notre sincère considération.

L'équipe enseignante