

NOTRE ALIMENTATION, C'EST IMPORTANT

Trop gras, trop sucré, trop salé... à éviter !
Des fruits, des légumes, ... à volonté !
MANGEONS ÉQUILIBRÉ !



**Bien manger pour bouger,
Bien bouger pour éliminer**

Grignoti Grignota
Pas de grignotage entre les repas.



Tranquillité - Convivialité - Tout goûter - Rien jeter
Les repas préférés !

Produits « bio » et produits locaux,
c'est ce qu'il nous faut.



Boire ! Boire ! Boire !
De l'eau ! De l'eau ! De l'eau !
À gogo !

Cet éco-code a été élaboré en juin 2009 par les enfants de l'école.



ÉCOLE DE CARTES
RUE LE ZEPHRE

