

Projets, sorties, évènements

Sortie en famille
Fête de l'association
Participez avec nous
aux évènements locaux
(carnaval, forum des associations,
quinzaine de la parentalité...).

Reprise des activités semaine 38
Essais gratuits en septembre

Adhésion à l'association

28€ par famille
10€ pour les 14-25 ans



- 7 administrateurs
 - 26 salariés
 - plus de 600 adhérents
 - 20 activités culturelles
 - Des sorties en famille
 - Des manifestations locales
 - Des accueils de loisirs pour les enfants
- (petites et grandes vacances, mercredi loisirs, périscolaires, ...).

Vous comptez sur nous, nous comptons sur vous : vous avez des idées, des projets qui concernent le fonctionnement des accueils de loisirs, ou d'autres types de projets, en fonction du sujet qui vous intéresse, rejoignez nos équipes de bénévoles. A raison de quelques temps d'échanges dans l'année, vous avez la possibilité de faire des propositions, de participer aux prises de décisions. N'hésitez pas à prendre contact avec nos salariés pour vous faire connaître. Merci et à bientôt !

Saint Benoit la Forêt



Touraine Vallée de l'Indre
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Azay le Rideau

Cheillé
Le village aux deux visages

Responsable activités

07 82 73 80 16
activites.ridellois@famillesrurales37.org

Familles Rurales du Ridellois

52 Avenue de la gare
37190 Azay-Le-Rideau
02 47 45 39 73
www.famillesrurales.org/ridellois/
www.facebook.com/fridellois/

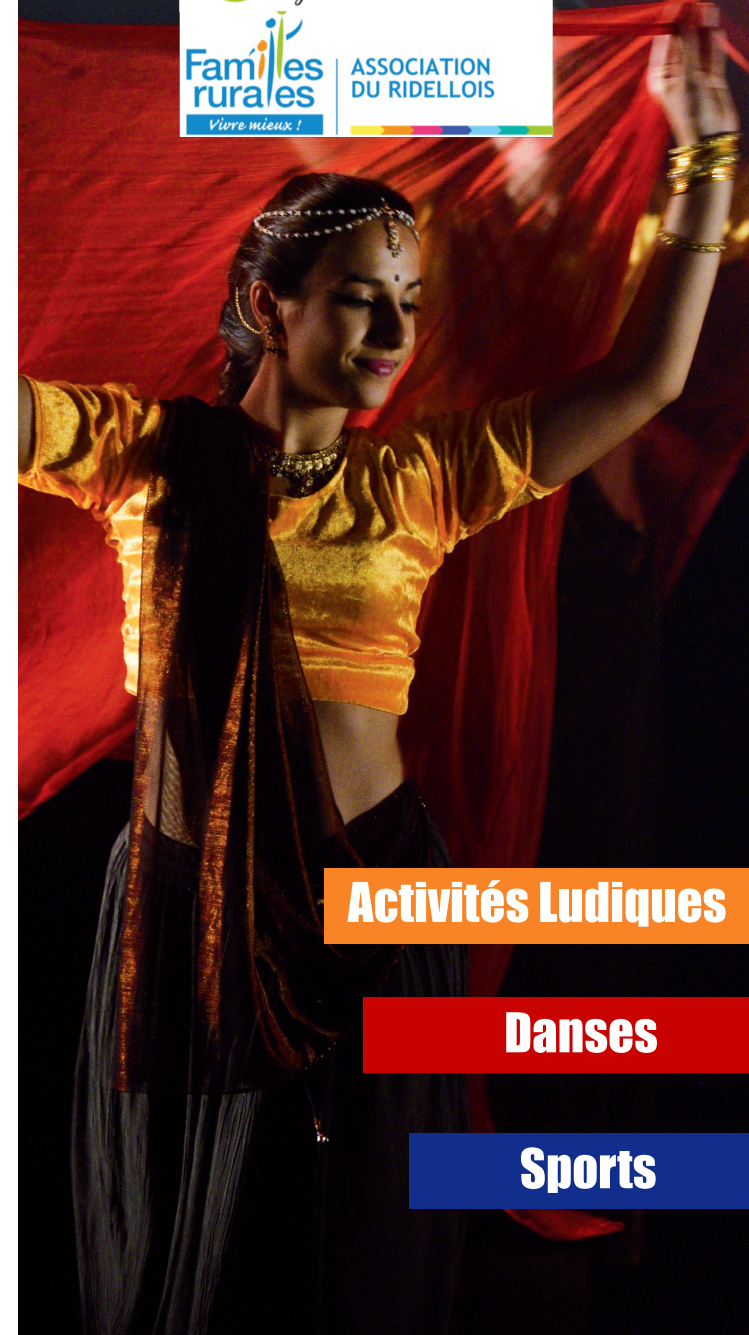
Les bénévoles administrateurs

Président : Hervé Flacelière
Secrétaire : Christine Simonneau
Trésorier : Arnaud Mancel
Administrateurs : Pascale Brunet,
Bruno Maillard, Elisabeth Ruf, Christelle Viallon.

Règlement intérieur

Le règlement intérieur est disponible en version papier sur demande ou sur notre site internet.

Retrouvez-nous
au forum des associations
Début septembre



Activités Ludiques

Danses

Sports

Danser mieux

Bouger mieux

S'amuser mieux

Bollywood 120€

Bollywood enfants
 Vendredi 17h - 17h45 5-7 ans
 17h45 - 18h30 7-10 ans
 18h30 - 19h30 10-15 ans

Bollywood ados / adultes
 Vendredi 19h30 - 20h30 Niveau 1-2
 20h30 - 21h30 Niveau 2-3
 Salle polyvalente Rodin - Azay-Le-Rideau

A partir de 14 ans

Danse orientale 120€

Mercredi 19h30 - 20h30 Niveau 1-2
 20h30 - 21h30 Niveau 2-3
 Salle polyvalente Rodin - Azay-Le-Rideau

Country 120€

150€ les 2 cours

Lundi 19h - 20h Débutants
 20h - 21h Expérimentés
 Salle Polyvalente de Cheillé

Fitness 160€

Mercredi 20h - 21h15 Débutants
 Salle des fêtes - Saint Benoît le Forêt Expérimentés

Zumba 120€

Mardi 17h45 - 18h30 : 5 - 7 ans
 18h30 - 19h15 : 8-13 ans

Mardi 19h 45 - 20h45
 Salle Polyvalente de Cheillé

A partir de 17 ans

Niveau 1 : Débutant
 Niveau 2 : Intermédiaire
 Niveau 3 : expérimenté

Parents et enfants

Réservé aux adultes

Réservé aux Enfants

Step 120€

Jeudi 20h - 21h
 Gymnase Bellevue - Azay-Le-Rideau
 A partir de 14 ans

Tabata training 120€

Mardi 20h45 - 21h45
 Salle Polyvalente de Cheillé
 A partir de 17 ans

Gym Plurielle 120€

mardi 19h - 20h
 Gymnase Bellevue - Azay-Le-Rideau
 Pour les séniors

Baby gym 150€

Samedi 10h - 11h
 Dojo - Azay-Le-Rideau
 Pour les 3 - 6 ans

Gym Tonic 120€

Jeudi 19h - 20h
 Gymnase Bellevue - Azay-Le-Rideau

Pilates 160€

Mercredi 14h45 - 15h45
 Ecole de Rivarennas

Musculation remise en forme

Du lundi au vendredi 18h - 20h
 Salle à côté du dōjo - Azay-Le-Rideau
 160€ l'année - 110€ le semestre - 70€ trimestre

Marches & découvertes 5€

Mardi 13h30
 Jeudi 13h30
 Parking La Passerelle - Azay-Le-Rideau

Ateliers BD 150€

De 7 à 77 ans
 Vendredi 18h - 20h
 Centre de loisirs - Azay-Le-Rideau

Peinture dessin 330€

Le mardi 14h00 - 16h00
 16h00 - 18h00
 19h00 - 21h

Maison des associations,
 Salle Tortay - Azay le Rideau

Art floral 180€

Un mercredi par mois 18h30
 Petite salle polyvalente - Azay-Le-Rideau
 Corinne BISSON : 06 16 69 10 80
 02 47 50 14 88

YOGA 150€

210€ les 2 cours

Mardi 9h30 - 11h00
 Jeudi 9h45 - 11h15
 Au dojo - Azay le Rideau
 mercredi 18h - 19h30
 19h30 à 21h00
 Salle Polyvalente de Cheillé

Mardi 20h15 - 21h45

Ecole de Rivarennas 160€

Marche nordique 160€

Vendredi 9h30 - 11h
 Salle des fêtes - Saint Benoît le Forêt