

DÉFI DE LA DIZAINE SANS ÉCRANS

FORMULAIRE PARENTS

nombre de formulaires :

135

1	Votre enfant a-t-il participé au Défi ?	NSPP*	Oui	Non	
			2	132	1
			1,48%	97,78%	0,74%

2	Depuis la fin du Défi, le temps consacré à la télé et aux jeux vidéo est-il ... ?	NSPP	Revenu à ce qu'il était avant	Diminué un peu	Assez diminué	Beaucoup diminué	
			8	38	53	22	14
			5,93%	28,15%	39,26%	16,30%	10,37%

3	Comment avez-vous trouvé l'expérience ?	NSPP	Très utile	Assez utile	Peu utile	Inutile	
			4	49	64	14	4
			2,96%	36,30%	47,41%	10,37%	2,96%

Durant ces 10 jours, avez-vous remarqué une différence :

4	Dans l'humeur de votre enfant ?	NSPP	Bien pire	Pire	Pareil	Meilleure	Bien meilleure	
			5	2	1	103	22	2
			3,70%	1,48%	0,74%	76,30%	16,30%	1,48%

5	Dans l'aide fournie à la maison ?	NSPP	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus	
			3	2	1	108	19	2
			2,22%	1,48%	0,74%	80,00%	14,07%	1,48%

6	Dans l'aide à ses frères et sœurs ?	NSPP	Bien moins	Moins	Pareil	Meilleure	Bien meilleure	
			18	1	0	103	11	2
			13,33%	0,74%	0,00%	76,30%	8,15%	1,48%

7	Dans les disputes entre frères et sœurs ?	NSPP	Bien pires	Pires	Pareilles	Meilleures	Bien meilleures	
			18	2	13	89	12	1
			13,33%	1,48%	9,63%	65,93%	8,89%	0,74%

8	Dans les disputes entre parents et enfants ?	NSPP	Bien pires	Pires	Pareilles	Meilleures	Bien meilleures	
			5	1	2	103	19	5
			3,70%	0,74%	1,48%	76,30%	14,07%	3,70%

9	Dans le langage de votre enfant ?	NSPP	Bien pires	Pires	Pareilles	Mieux	Beaucoup mieux	
			2	1	0	115	14	3
			1,48%	0,74%	0,00%	85,19%	10,37%	2,22%

10	Dans ses habitudes alimentaires ?	NSPP	Bien pires	Pires	Pareilles	Meilleures	Bien meilleures	
			86	0	1	39	7	2
			63,70%	0,00%	0,74%	28,89%	5,19%	1,48%

11 Dans ses heures de sommeil ?	NSPP	Bien moins	Moins	Pareil	Plus	Bien plus
		2	0	3	109	17
		1,48%	0,00%	2,22%	80,74%	12,59%
						4
						2,96%

12 Dans la qualité des devoirs et leçons ?	NSPP	Bien pires	Pires	Pareil	Mieux	Beaucoup mieux
		6	0	1	112	13
		4,44%	0,00%	0,74%	82,96%	9,63%
						3
						2,22%

13 Sport et activité physique ?	NSPP	Bien pires	Pires	Pareil	Mieux	Beaucoup mieux
		6	1	0	79	41
		4,44%	0,74%	0,00%	58,52%	30,37%
						8
						5,93%

14 A-t-il lu plus souvent ?	NSPP	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
		4	0	0	64	57
		2,96%	0,00%	0,00%	47,41%	42,22%
						10
						7,41%

15 A-t-il passé du temps avec ses amis ?	NSPP	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
		3	0	1	88	31
		2,22%	0,00%	0,74%	65,19%	22,96%
						12
						8,89%

16 A-t-il passé du temps avec ses parents ?	NSPP	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
		6	0	0	79	42
		4,44%	0,00%	0,00%	58,52%	31,11%
						8
						5,93%

17 Durant ces 10 jours, qu'avez-vous le plus apprécié ? **	NSPP					54	40,0%
						16	11,9%
						15	11,1%
						13	9,6%
						11	8,1%
						9	6,7%
						3	2,2%
						6	4,4%
						3	2,2%
						3	2,2%
						2	1,5%

18 Qu'avez-vous le moins aimé ? **	NSPP					114	84,4%
						5	3,7%
						4	3,0%
						3	2,2%
						3	2,2%
						2	1,5%
						2	1,5%
						2	1,5%

19 Avez-vous aidé ou encouragé votre enfant à garder les écrans fermés ?	NSPP	Beaucoup	Assez	Peu	Pas du tout
		5	29	51	35
		3,70%	21,48%	37,78%	25,93%
					15
					11,11%

20	Les adultes de la maison ont-ils tenté eux-aussi de réduire les écrans de télé, jeux vidéo et ordinateur ?	NSPP	Aucune réduction	Légère réduction	Assez diminué	Beaucoup diminué	
			5 3,70%	21 15,56%	58 42,96%	38 28,15%	13 9,63%

D'après vous, le Défi a-t-il fait diminuer ...

21	Les paroles méchantes à la maison	NSPP	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout	
			16 11,85%	5 3,70%	14 10,37%	54 40,00%	46 34,07%

22	Selon vous, le Défi a-t-il amélioré la santé et le bien-être de votre enfant ?	NSPP	Beaucoup amélioré	Assez	Peu	Pas du tout	
			12 8,89%	5 3,70%	36 26,67%	45 33,33%	37 27,41%

23	Le Défi a-t-il amélioré le sens critique de votre enfant sur ce qu'il voit à l'écran ?	NSPP	Beaucoup	Assez	Peu	Pas du tout	
			11 8,15%	16 11,85%	36 26,67%	42 31,11%	30 22,22%

24	Aimeriez-vous que l'école propose de reprendre le Défi ?	NSPP	Non	Oui, chaque année	Oui aux 2 ans	Oui aux 3 ans	
			10 7,41%	11 8,15%	98 72,59%	13 9,63%	3 2,22%

25	Suite à la Dizaine, on propose de limiter le temps de télé et de jeux vidéo à 7h/semaine. Allez-vous aider votre enfant ?	NSPP	Pas du tout	Peu	Assez	Beaucoup	
			12 8,89%	6 4,44%	16 11,85%	57 42,22%	44 32,59%

26	Commentaires**	NSPP					26	19,3%
	Très bonne initiative / expérience						40	29,6%
	Peu concernés car peu de télé à la maison						38	28,1%
	À refaire						8	5,9%
	Bonne prise de conscience						7	5,2%
	La bonne météo a rendu le défi plus facile						4	3,0%
	Ça n'a pas toujours été facile						4	3,0%
	On devrait sensibiliser d'autres écoles / crèches / maternelles / d'autres parents						4	3,0%
	Inutile de supprimer, il faut mieux regarder						2	1,5%
	On devrait faire le défi toute l'année						2	1,5%