

DÉFI DE LA DIZAINE SANS ÉCRANS FORMULAIRE ÉLÈVES

nombre de formulaires :

227

1 As-tu participé au Défi ?	NSPP*	Oui	Non	
		0	224	3
		0,0%	98,7%	1,3%

2 Depuis la fin du Défi, ta consommation de télé et de jeu vidéo est-elle... ?	NSPP	Revenue à ce qu'elle était avant	Diminuée un peu	Assez diminuée	Beaucoup diminuée
		6	50	80	34
		2,6%	22,0%	35,2%	15,0%
					57
					25,1%

3 Comment as-tu trouvé l'expérience ?	NSPP	Très utile	Assez utile	Peu utile	Inutile
		5	126	57	20
		2,2%	55,5%	25,1%	8,8%
					19
					8,4%

Durant ces 10 jours, as-tu remarqué une différence :

4 Dans ton humeur ?	NSPP	Bien pire	Pire	Pareil	Meilleure	Bien meilleure
		6	11	14	79	54
		2,6%	4,8%	6,2%	34,8%	23,8%
						63
						27,8%

5 Dans l'aide fournie à tes parents ?	NSPP	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
		17	13	13	79	55
		7,5%	5,7%	5,7%	34,8%	24,2%
						50
						22,0%

6 Dans l'aide à tes frères et sœurs ?	NSPP	Bien moins	Moins	Pareil	Meilleure	Bien meilleure
		39	15	14	98	34
		17,2%	6,6%	6,2%	43,2%	15,0%
						27
						11,9%

7 Dans les relations avec frères et sœurs ?	NSPP	Bien pires	Pires	Pareilles	Meilleures	Bien meilleures
		55	13	14	79	39
		24,2%	5,7%	6,2%	34,8%	17,2%
						27
						11,9%

8 Dans tes habitudes alimentaires ?	NSPP	Bien pires	Pires	Pareilles	Meilleures	Bien meilleures
		11	13	7	90	55
		4,8%	5,7%	3,1%	39,6%	24,2%
						51
						22,5%

9 Devoirs et leçons	NSPP	Bien pires	Pires	Pareilles	Mieux	Beaucoup mieux
		4	9	5	96	65
		1,8%	4,0%	2,2%	42,3%	28,6%
						48
						21,1%

10 As-tu fait plus de sport et d'activité physique ?	NSPP	Bien moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
		9	8	8	64	65
		4,0%	3,5%	3,5%	28,2%	28,6%
						73
						32,2%

11 As-tu lu plus souvent ?	NSPP	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
		3	13	8	82	55
		1,3%	5,7%	3,5%	36,1%	24,2%
						66
						29,1%

12 Es-tu allé te coucher ... ?	NSPP	Souvent plus tard	Plus tard	Comme d'habitude	Plus tôt	Beaucoup plus tôt
		9	25	25	116	33
		4,0%	11,0%	11,0%	51,1%	14,5%
						19
						8,4%

13 As-tu passé du temps avec tes parents ... ?	NSPP	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
		16	9	10	82	57
		4,0%	4,4%	4,4%	36,1%	25,1%
						53
						23,3%

14 Qu'avez-vous fait ensemble ? **	NSPP					36	15,9%
		Des jeux				73	32,2%
		Du sport				38	16,7%
		Des promenades / des visites				35	15,4%
		Aider aux tâches ménagères				17	7,5%
		Passer du temps ensemble				17	7,5%
		Du jardinage				11	4,8%

15 Durant ces 10 jours, qu'est-ce que tu as préféré ? **	NSPP					80	35,2%
		Faire du sport				40	17,6%
		Jouer				54	23,8%
		Faire des promenades / des visites				21	9,3%
		Ne pas regarder la TV				14	6,2%
		Lire				8	3,5%
		Passer plus de temps avec mes parents				5	2,2%
		Ne plus avoir mal aux yeux, mieux dormir				3	1,3%
		Compter les points				2	0,9%

16 Qu'est-ce que tu as le moins aimé ? **	NSPP					179	78,9%
		Ne pas regarder la TV / jouer à la console / faire de l'ordinateur				26	11,5%
		M'ennuyer				12	5,3%
		Mes parents / frères / sœurs ont continué à regarder la TV				8	3,5%
		Trop long				2	0,9%

17 As-tu reçu de l'aide ou de l'encouragement de tes parents ?	NSPP	Beaucoup	Assez	Peu	Pas du tout
		27	51	71	28
		11,9%	22,5%	31,3%	12,3%
					50
					22,0%

18 Aimerais-tu que ton école organise le Défi ?	NSPP	Non	Oui chaque année	Oui tous les 2 ans	Oui aux 3 ans
		9	62	96	36
		4,0%	27,3%	42,3%	15,9%
					24
					10,6%

19 Si on reprenait le Défi, crois-tu que tes résultats seraient ...	NSPP	Bien pires	Pires	Pareils	Meilleurs	Bien meilleurs
		35	9	10	69	59
		15,4%	4,0%	4,4%	30,4%	26,0%
						45
						19,8%

D'après toi, le Défi a-t-il fait diminuer...

20	Les disputes entre élèves à l'école ?	NSPP	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout	
			27	55	48	53	44
			11,9%	24,2%	21,1%	23,3%	19,4%

21	Les disputes à la maison ?	NSPP	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout	
			29	60	33	40	65
			12,8%	26,4%	14,5%	17,6%	28,6%

22	Les paroles méchantes à l'école ?	NSPP	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout	
			23	58	44	54	48
			10,1%	25,6%	19,4%	23,8%	21,1%

23	Les paroles méchantes à la maison ?	NSPP	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout	
			20	61	42	46	58
			8,8%	26,9%	18,5%	20,3%	25,6%