

## Tajine de poulet aux courgettes

### Les ingrédients :

- 4 escalopes de poulet
- 2 courgettes
- 2 carottes
- 2 poignées de raisins secs
- Epices à tajine

### Le matériel :

- un verre d'eau
- un couteau
- un four

### Préparation :

Fais revenir les escalopes de poulet, coupées en morceau dans l'huile d'olive.

Ajoute les courgettes et carottes coupées.

Laisse cuire pendant 5 minutes à feu vif.

Ajoute les raisins secs, les épices et un grand verre d'eau.

Laisse mijoter 30 minutes.