

# Pâte à tartiner

## Les ingrédients :

- 50 g de cacao en poudre
  - 50 ml d'huile de tournesol
  - 100 g de miel
  - 200 g de noisettes moulues
  - 1 pot de crème fraîche ( 200 ml )
- 1 grand verre de lait

## Le matériel :

- Un saladier
  - Un fouet
- Un petit pot

## Préparation :

- 1 Dans un saladier, mélange le miel, l'huile et la crème fraîche à l'aide d'un fouet
- 2 Ajoute ensuite le lait, les noisettes et le cacao .Mélange à nouveau pour obtenir une pâte homogène.
- 3 Verse la pâte obtenue dans des petit pots avec couvercles si tu veux des portions individuelles (sinon un seul pot suffit) et conserve au frais.