



Municipalité d'Azay le Rideau

Menus de l'école élémentaire

Menus d'hiver

		Lundi - ALSH	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi - Epiphanie
Semaine 01		2-janv.	3-janv.	4-janv.	5-janv.	6-janv.
Menus du 2 au 6 janvier 2023	Menu du chef		Macédoine de légumes	Velouté de légumes verts	Salade Coleslaw local	Salade de pâtes Bio vinaigrette au pesto et thon
			Salade verte vinaigrette	-	Chou rouge râpé aux pommes vinaigrette	Salade de pommes de terre et cornichon vinaigrette
			Boulettes de veau sauce crème	Omelette aux fines herbes	Pastitio au jambon	Crumble d'avoine au poisson MSC
			Fondue de poireaux local / Riz Bio créole	Petits pois aux oignons	(gratin butternut jambon façon lasagnes)	Haricots verts Bio à l'ail
			Gouda Bio	Bûchette lait de mélange	Vache qui rit Bio	Yaourt sucré
	Poire HVE	Fromage blanc Bio aux fruits	Liégeois vanille	Galette des rois aux pommes		
	Fruit de saison	-	Compote pomme-banane Bio	Fruit de saison Bio		
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 02		9-janv.	10-janv.	11-janv.	12-janv.	13-janv.
Menus du 9 au 13 janvier 2023	Rosette tranchée et cornichons	Carottes locales vinaigrette	Chou vert au dès d'emmental	Velouté de chou-fleur	Salade de pommes de terre à l'ancienne, persil et oignons rouges vinaigrette	
	Tortis au surimi	Salade d'avocat vinaigrette	-	Betteraves rouges vinaigrette	Quinoa façon taboulé	
	Filet de poulet label sauce forestière	Merguez au jus	Brick de saumon et épinards	Carbonara de légumes	Filet de colin MSC sauce crème	
	Chou-fleur Bio en gratin	Semoule Bio au beurre	Riz Bio à la tomate	Coquillettes Bio	Haricots beurre persillés	
	Mimolette	Emmental Bio	Camembert	Saint Nectaire AOP	Cantadou ail et fines herbes	
Clémentines	Quartiers de pomme cuite HVE	Gâteau au yaourt	Ile flottante maison	Banane Bio		
Fruit de saison	Fruit au sirop	-	Suisse aromatisé	Fruit de saison		

Produit Biologique

Ancrage territorial

Produit labellisé

Repas à thème

Plan alimentaire n° 6 et 1

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées.

Beurre Bio utilisé pour les préparations à base de beurre.

api

Cuisiniers du Centre-Val de Loire





Municipalité d'Azay le Rideau

Menus de l'école élémentaire



Menus d'hiver

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Nouvel an chinois
Semaine 03	16-janv.	17-janv.	18-janv.	19-janv.	20-janv.
Menus du 16 au 20 janvier 2023	Céleri local rémoulade Pamplemousse	Potage de légumes locaux Haricots rouges au maïs vinaigrette	Rillettes de poisson MSC -	Navets longs daikon râpés Salade verte aux croutons vinaigrette	Chou blanc local vinaigrette sauce soja -
	Marmite de moules au curry Frites	Lasagnes végétariennes aux légumes	Quiche feuilletée au fromage Brocolis Bio persillés	Gnocchis bowl à la dinde et carottes locales -	Sauté de porc label au caramel Riz Bio à la chinoise
	Tomme noire	Fromage local	Bleu	Edam Bio	Petit suisse
	Banane Bio au chocolat Fruit de saison HVE	Fromage blanc Bio et sucre Entremets vanille	Fruit de saison -	Poire label rôtie aux spéculoos Compote de fruits Bio	Beignet aux pommes HVE maison -
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 04	23-janv.	24-janv.	25-janv.	26-janv.	27-janv.
Menus du 23 au 27 janvier 2023	Salade verte au fromage vinaigrette Pêche au thon	Betteraves Bio vinaigrette Salade coleslaw locale	Potage de légumes Bio -	Verrine de crémeux de céleri et croûtons Chou blanc local râpé façon rémoulade	Carottes locales râpées au citron Roulade au jambon et cornichons
	Saucisse de Toulouse Courge rôtie / semoule Bio	Hot Dog de carottes Bio Pommes de terre rissolées	Nuggets de volaille Purée de pois cassés	Poisson du marché Duo navets et pdt rôtis Bio	Bolognaise de boeuf Coquillettes Bio
	Cantal AOP Clémentines	Camembert Crème aux œufs du chef lait local	Fromage local Crème dessert praliné	Emmental Bio Tarte au chocolat du chef	Fromage blanc Salade de fruits du chef
	Fruit de saison	Semoule au lait local	-	Yaourt aromatisé	Kiwi Bio

Produit Biologique

Ancrage territorial

Produit labellisé

Repas à thème

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées.

Beurre Bio utilisé pour les préparations à base de beurre.

Plan alimentaire n° 2 et 3



Cuisiniers du Centre-Val de Loire





Municipalité de d'Azay le Rideau

Menus de l'école élémentaire

Menus d'hiver

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi - Chandeleur	Vendredi
Semaine 05		30-janv.	31-janv.	1-févr.	2-févr.	3-févr.
Menus du 30 janvier au 3 février 2023	Coeur de palmier à la clémentine vinaigrette	Butternut râpé au fromage blanc	Endives aux pommes HVE vinaigrette	Velouté de poireau local	Friand au fromage du chef	
	Salade verte au maïs vinaigrette	Chou rouge aux lardons vinaigrette	-	Carottes râpées vinaigrette	Salade piémontaise	
	Cordon bleu	Couscous au poulet label aux légumes d'hiver	Jambon braisé sauce tomate	Mac and cheese raclette	Filet de lieu MSC sauce bordelaise	
	Chou-fleur vapeur	Semoule Bio au beurre	Coeur de blé	(Coquillettes Bio)	Chou romanesco	
	Saint Paulin	Gouda Bio	Yaourt Bio	Chanteneige	Fromage local	
	Fruit Bio	Quartiers de pommes HVE caramélisés	Flan pâtissier du chef sans pâte	Crêpe au sucre	Banane Bio	
Orange	Ananas rôti au miel	-	Fruit de saison	Fruit de saison		
Semaine 06		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi - repas Italie	Vendredi
Menus du 6 au 10 février 2023		6-févr.	7-févr.	8-févr.	9-févr.	10-févr.
Céleri rémoulade	Potage aux carottes locales	Salade de lentilles Bio vinaigrette	-	Chou blanc local au curry		
Mâche aux dés de poires vinaigrette	Surimi râpé et segments de clémentines sauce mayonnaise	-	-	Endives émincée vinaigrette		
Sauté de dinde façon blanquette	Hachis parmentier du chef	Risotto aux chipolatas	Pizza aux fromages	Poisson du marché MSC		
Boulgour Bio / panais rôti	(purée fraîche)	-	Salade verte à l'huile d'olive	Légumes du pot et pommes de terre		
Camembert	Cantal AOP	Emmental Bio	Panna cotta caramel	Mimolette		
Yaourt vanille Bio	Clémentines	Fruit de saison HVE	Salade de fruits à l'italienne (agrumes, kiwi Bio)	Compote pomme Bio-vanille du chef		
Fromage blanc à la crème de marrons	Pomme HVE	-	Fruit de saison	Poire au sirop pochée à la grenadine		

Produit Biologique

Ancrage territorial

Produit labellisé

Repas à thème

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées.

Beurre Bio utilisé pour les préparations à base de beurre.

api

Cuisiniers du Centre-Val de Loire

